

SUICIDE PREVENTION & INTERVENTION

Suicide is Everyone's Business

All month, mental health advocates, prevention organizations, survivors, allies, and community members unite to promote suicide prevention and awareness.

Take Action

- **Register to Take an Online Class** - Livingworks START is a highly effective suicide prevention training program designed to empower individuals with the knowledge and skills needed to recognize the signs of suicidal ideation and intervene appropriately. This evidence-based training equips participants with practical tools to engage with someone in crisis, fostering a safe and supportive environment for open conversations about mental health. By taking the LivingWorks START, individuals can play a vital role in preventing suicide and saving lives. [Register to help keep our community safe.](#)
- **Support the American Foundation for Suicide Prevention** - A nonprofit organization that focuses on suicide prevention through programs, education, fundraising, and research. [Access the Colorado chapter.](#)
- On a national level, there is the [988 suicide and crisis lifeline number](#) that is active across the United States 24/7 by phone, text or chat. This shorter phone number makes it easier for people to remember and access mental health crisis services. Learn more about the [988 Suicide & Crisis Lifeline and their #BeThe1to campaign](#)



Learn

[Signs a Child Might be Suicidal](#)
[Help for Cutting and Other Self-Injury](#)
[How to Talk to Children and Youth](#)



Connect

[Tips to Listen Well](#)
[It's OK to Say Suicide](#)
[Find Support in Your School](#)



Take Care

[Do You Think Your Teenager is Depressed?](#)
[Taking a Child to the Emergency Room](#)
[Make Your Own Personal Self-Care Plan](#)



Share

[What to Do if You're Worried About Suicide Resources](#)
[Report a Concern About Someone Else](#)

MES NACIONAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

El Suicidio nos afecta a todos

Septiembre es el mes de prevención y concientización sobre el suicidio. Durante este mes los profesionales de la salud mental, las organizaciones de prevención, los sobrevivientes del suicidio y los miembros de la comunidad se unen para promover la prevención del suicidio.

Tomar Acción

- **Inscríbese para asistir a una clase en línea** - Livingworks START es un programa de formación en prevención del suicidio altamente eficaz, diseñado para dotar a las personas de los conocimientos y habilidades necesarios para reconocer los signos de ideación suicida e intervenir adecuadamente. Esta formación basada en la evidencia, le proporciona a los participantes herramientas prácticas para interactuar con alguien en crisis, fomentando un entorno seguro y de apoyo para conversaciones abiertas sobre la salud mental. Al tomar el curso LivingWorks START, las personas pueden desempeñar un papel vital en la prevención del suicidio y salvar vidas. [Inscríbese para ayudar a mantener segura a nuestra comunidad.](#)
- **Ponga los números de crisis en su teléfono** - [Vea una lista de recursos por teléfono 24 horas al día, 7 días a la semana](#) para alguien que esté en crisis.
- A nivel nacional, existe [el número 988 de teléfono de ayuda en casos de suicidio y crisis](#), activo en todo Estados Unidos 24 horas al día, 7 días a la semana, por teléfono, mensaje de texto o chat. Este número de teléfono más corto hace que sea más fácil para las personas recordar y acceder a los servicios de crisis de salud mental. Más información sobre la [Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis Suicide and Crisis Lifeline y su campaña #BeThe1To.](#)



Aprender

[señales que podrían indicar que un niño piensa en el suicidio](#)

[Cortes y otro tipo de autolesiones:](#)
[Cómo ayudar](#)

[Cómo hablar con niños y jóvenes](#)



Conectar

[Consejos para escuchar bien \(inglés\)](#)

[No pasa nada por decir suicidio \(inglés\)](#)

[Cómo encontrar apoyo en la escuela \(inglés\)](#)



Cuidar

[Qué puede hacer si cree que su adolescente está deprimido](#)

[Llevar al niño a la sala de emergencias](#)

[Cómo encontrar apoyo en la escuela \(inglés\)](#)



Compartir

[Qué hacer si le preocupa el suicidio](#)

[Recursos](#)

[Cómo hacer un reporte si está preocupado por alguien más](#)