

# Mes de la Seguridad Escolar, Octubre de 2021

¡Octubre es el Mes de la Seguridad Escolar de Colorado! Animamos a los estudiantes, personal, padres y miembros de la comunidad que apoyen a la seguridad y bienestar de las escuelas. Además de las actividades en cada escuela, vea a continuación las actividades y recursos del Mes de la Seguridad Escolar de todo el distrito.

## EVENTOS:

<p><b>El Mundo Social y el Bienestar de los Jóvenes:</b>  <b>Una Presentación de un Estudio de la Salud Mental de los Jóvenes de LPS</b></p>	<p>Durante los últimos dos años, las Escuelas Públicas de Littleton han participado en <b>El Estudio del Mundo Social y el Bienestar de los Jóvenes</b> (SWYWS <i>por sus siglas en inglés</i>). Dirigida por la Dra. Anna Mueller de la Universidad de Indiana, el estudio se enfoca en como el mundo social forma parte del bienestar y la resiliencia de los jóvenes y también en identificar nuevas estrategias para mejorar la salud mental de los jóvenes y prevenir el suicidio en las escuelas y la comunidad. Este estudio incluye varias horas de observación en las escuelas preparatorias de LPS, cientos de entrevistas con estudiantes, empleados, padres y miembros de la comunidad, encuestas formales para padres y facultad y un estudio de las políticas, los protocolos y entrenamientos de LPS. Será una oportunidad para la comunidad de escuchar los resultados iniciales del estudio y las recomendaciones de la Dra. Mueller y su equipo.</p> <p><b>18 de octubre de 2021</b>, 6:30 a 8:00 de la tarde</p> <p><i>Transmitido por Zoom</i></p> <p><a href="#">Hagan clic aquí para inscribirse</a></p>
<p><b>Como Mantener el Bienestar de Nuestros Niños</b>  <b>Como las escuelas y las familias pueden trabajar juntos para apoyar la salud mental de los jóvenes</b></p>	<p>¿Necesita ayuda para entender y encontrar el apoyo de salud mental para su hijo en la escuela? Vengan a este seminario web de una hora para escuchar a los profesionales de salud mental de las Escuelas Públicas de Littleton describir como navegar los recursos de salud mental del distrito, el sistema de apoyo de múltiples escalones, el papel único que tienen los profesionales de salud mental en el distrito y a conocer a la facultad de salud mental.</p> <p><b>26 de octubre de 2021</b>, 6:30 a 8:00 de la tarde</p> <p><i>Transmitido por Zoom</i></p> <p><a href="#">Hagan clic aquí para inscribirse</a></p>
<p><b>Livingworks START</b>  <b>Entrenamiento en línea para prevenir</b></p>	<p>El entrenamiento START, ofrecido por Living Works, es una capacitación en línea para aprender un modelo eficaz de cuatro pasos para prevenir el suicidio. Habrán oportunidades para practicar con situaciones impactantes. El programa es gratis en LPS durante el mes de octubre. <a href="#">Inscríbese aquí</a> para recibir un</p>

# Mes de la Seguridad Escolar, Octubre de 2021

<p><b>el suicidio</b></p>	<p>código por correo electrónico. El entrenamiento toma 90 minutos y uno va a su propio paso. Los participantes deben tener por lo menos 13 años para participar.</p>
<p><b>Livingworks        SafeTALK</b>  <b>Clase de Prevención        de Suicidio</b></p>	<p>SafeTALK es un curso de cuarto horas en persona con presentaciones poderosas, ayudas audiovisuales y práctica de habilidades para prevenir el suicidio. Aprendan a reconocer las señas, hablar con alguien y conectarles con recursos para más ayuda. El curso se da <b>el 28 de octubre, de 8:00 a 11:00 de la mañana en las oficinas del distrito, 5776 S. Crocker Street</b>. Para inscribirse ponganse en contacto con Debbie Honeker (<a href="mailto:dhoneker@lps.k12.co.us">dhoneker@lps.k12.co.us</a>) 303-347-3388</p>
<p><b>Resolver        Problemas de        Manera Positiva        (Evento Virtual)</b></p>	<p>Aprenda de la Facilitadora de Prácticas Restaurativas del distrito, Rita Danna, de cómo ser proactivo y positivo en los conflictos. Encuentre maneras de restaurar las relaciones y la capacidad en vez de culpar y castigar. El entrenamiento está limitado a 50 participantes y se realizará de manera virtual el <b>3 de noviembre, de 6:30 - 7:30 pm</b> <a href="#">INSCRIBIRSE</a></p>
<p><b>Noviembre de        NOSO</b></p>	<p>Las redes sociales son la causa de muchos asuntos en nuestra sociedad y a la vez los incidentes de salud mental entre los jóvenes siguen aumentando. Hay que educarse sobre este tema y tomar acción. La ex-alumna de Heritage, Maddie Freeman y Jeffery Orlowsky, director del documental <i>El Dilema Social</i> de Netflix, trabajaron juntos para crear un video informativo para la campaña de dejar las redes sociales durante el mes de noviembre. <a href="#">Aprendan más en el sitio de NoSo November</a></p>
<p><b>STAY</b></p>	<p>Un concierto con el tema de la prevención del suicidio para beneficiar el fondo de salud mental de la Fundación de las Escuelas Públicas de Littleton. Con participación de los Coros de la Escuela Preparatoria de Arapahoe y el Coro de los Santos de Colorado. El evento es patrocinado por la estaca de Littleton de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.  <b>23 de octubre a las 7:00 de la tarde</b>  <b>Saint Timothy Episcopal Church</b>  <b>1401 E. Dry Creek Road</b></p>
<p><b>Concurso de        Poesía LPS        Poetry Slam        (Evento        Virtual)</b></p>	<p>Todos los estudiantes de las preparatorias de LPS están invitados a participar en nuestro concurso de poesía, LPS Poetry Slam, un evento enfocado en la autoexpresión sana. <b>El LPS Poetry Slam se realizará en la escuela Options el 9 de noviembre de 2021 a las 6:30 de la tarde</b>. Los estudiantes que quieran participar deben contactar al departamento de inglés de su escuela.</p>

# Mes de la Seguridad Escolar, Octubre de 2021

	<a href="#">Hagan clic aquí para más información</a>
<b>Entrenamiento de Primeros Auxilios/RCP/AED</b>	Patrocinado por el Departamento de Seguridad de LPS, los entrenamientos están abiertos a todos los padres de LPS, miembros de la comunidad y jóvenes mayores de 11 años de edad. El certificado vale por 2 años y cuesta \$26. Los participantes deben hacer arreglos de pago antes de asistir al curso. Hay varias fechas disponibles. Para obtener más información e inscribirse en el curso, envíe un correo electrónico a Leah Raymond a <a href="mailto:lraymond@lps.k12.co.us">lraymond@lps.k12.co.us</a> . Las clases se realizan en las tardes y se ofrecen varias sesiones durante todo el año.
<b>Normas de Vacunación</b>	<p>Para mantener la seguridad y la salud de nuestros estudiantes, el estado de Colorado y el reglamento del Consejo Escolar de LPS requiere que tenemos un registro de vacunas actualizado o una forma de exoneración para cada estudiante.</p> <p>Cumplir con las normas de vacunación es necesario para poder ser inscrito y asistir a las escuelas de LPS, a menos que el estudiante tenga una exoneración por razones médicas o no médicas.</p> <p><b>De acuerdo con la ley del estado y el reglamento del Consejo Escolar de LPS, los estudiantes que no cumplen con las normas de vacunación serán prohibidos de las escuelas. Esto comenzará el 5 de noviembre de 2021</b></p>

## ENLACES/RECURSOS:

<b>Como Reportar Inquietudes</b>	Haga clic <a href="#">aquí</a> para ver como utilizar Safe2Tell, los Servicios de Crisis de Colorado y Seguridad de LPS para ayudar a la gente que le preocupa.
<b>Sitio de LPS Temas Dificiles</b>	El año pasado ha proporcionado muchas oportunidades de hablar de temas difíciles con la familia y a veces se requiere un poco de ayuda para saber como tener estas conversaciones complejas. Haga clic en <a href="https://littletonpublicschools.net/tough-topics">https://littletonpublicschools.net/tough-topics</a> para encontrar recursos para ayudarle a hablar con sus hijos de COVID, la justicia social, eventos traumáticos y la ansiedad.
<b>Sitio de LPS de Recursos para la Familia</b>	Haga clic <a href="#">aquí</a> para encontrar recursos de cuidado de niños, ropa, comida, terapia, casa, seguro, tecnología, y transporte.
<b>Common Sense Media</b>	Ayudando a las familias a tomar buenas decisiones en cuanto a los medios (televisión y películas) y la tecnología. <a href="#">Sitio Web</a>

# Mes de la Seguridad Escolar, Octubre de 2021

<b>One Mind Cyber Guide</b>	Un <a href="#">sitio web</a> que evalúa los apps y recursos digitales que se usan para la salud mental y el bienestar. Se evalúa cada recurso basado en su credibilidad, la experiencia de los usuarios, transparencia y evaluaciones profesionales.
<b>Recursos del Instituto Nacional de Abuso de Drogas para Padres y Jóvenes</b>	Un <a href="#">sitio web</a> donde se encuentra información para ayudarle a hablar con los jóvenes de drogas y sus efectos y aprender dónde encontrar ayuda.