



**Healthy Babies  
de Cigna empieza  
apenas su médico  
le dice:**

**“Felicitaciones,  
¡estás embarazada!”**

Orgullosos de  
patrocinar

march of dimes®  
march for babies™



**DELE A SU BEBÉ  
UN COMIENZO  
SALUDABLE**

**Healthy Babies de Cigna**



Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Health Management, Inc., Cigna Behavioral Health, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation, incluidas Cigna HealthCare of Arizona, Inc., Cigna HealthCare of California, Inc., Cigna HealthCare of Colorado, Inc., Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., Cigna HealthCare of Florida, Inc., Cigna HealthCare of Georgia, Inc., Cigna HealthCare of Illinois, Inc., Cigna HealthCare of Indiana, Inc., Cigna HealthCare of St. Louis, Inc., Cigna HealthCare of North Carolina, Inc., Cigna HealthCare of New Jersey, Inc., Cigna HealthCare of South Carolina, Inc., Cigna HealthCare of Tennessee, Inc. y Cigna HealthCare of Texas, Inc. El nombre de Cigna, los logos y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.

595298SP e 03/18 © 2018 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.

**Contigo paso a paso.®**



595298SP e 03/18



# Usted tiene preguntas. Nosotros podemos ayudarle.

## Para que se sienta apoyada durante su embarazo, recibirá:

- › Información para ayudarle a aprender sobre el embarazo y los bebés, lo que incluye información de March of Dimes®.
- › Acceso telefónico a un asesor médico las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- › Apoyo de una administradora de casos, que tiene experiencia en atención de enfermería, si usted o su bebé tienen alguna necesidad de atención médica especial.\*



Llame al número que figura en su tarjeta de identificación de Cigna para recibir su Kit de bienvenida.

**Empiece hoy mismo y dele a su bebé un comienzo saludable.**



\* No está incluido en todos los planes.

## Información en la que puede confiar

En **myCigna.com**, encontrará una gran cantidad de información de fuentes confiables, tales como WebMD y Healthwise. Aprenderá a:

- › Planificar un embarazo saludable
- › Hacer un seguimiento de su embarazo semana a semana
- › Prepararse para el trabajo de parto y el parto
- › Cuidar a su bebé

Inicie sesión en **myCigna.com** ahora mismo. Haga clic en la pestaña *My Health (Mi salud)* y luego en *My Health Programs & Resources (Mis programas y recursos sobre la salud)* para comenzar.

Aprenda a cuidar su salud lo más posible durante el embarazo.

