



IMPORTANT NOTICE TO PARENTS

10/26/2022

Tri-County Health Department has been investigating multiple cases of pertussis, also known as whooping cough, at Heritage High School. This letter is to notify you of the situation and let you know what you can do at home to control further spread of illness.

What you need to know:

- Whooping cough is an illness that is spread when someone sick with whooping cough sneezes or coughs and another person breathes in the germs.
- Symptoms of whooping cough may begin 4-21 days after exposure.
- Whooping cough begins with a cough that becomes worse over time. It can cause vomiting and/or coughing fits, and sometimes difficulty breathing.
- A whooping sound may or may not follow the coughing fits.
- Whooping cough is easily spread among family members and close contact with other people.
- Children and adults may get sick with whooping cough even if fully vaccinated. However, the symptoms may be less severe if all vaccines have been given.
- **Whooping cough may be very severe in infants. Sometimes babies develop a more severe illness and must be hospitalized.**

How you can avoid getting sick or getting others sick:

- Always cover your cough with your shoulder or elbow (not your hands).
- Wash your hands often.
- Stay home when you are sick!
- Vaccinate yourself and your children with the whooping cough vaccine (DTaP or Tdap). You can get the vaccine from your doctor or at the Tri-County Health Department Immunization Clinic (303-451-0123).

People ill with whooping cough are infectious until after they take the correct antibiotic for five days or until they have coughed for 3 weeks. Oftentimes they may cough longer than 3 weeks but they are no longer infectious to others.

In summary, we recommend the following:

- **If your child has symptoms of whooping cough, call your doctor to have your child examined and to receive appropriate antibiotics.**
- **If diagnosed with whooping cough, your child cannot return to school, work, or other extracurriculars until after taking five full days of antibiotics or after coughing for 21 days.**
- **If your child does not have symptoms, no treatment is needed at this time.**
- **Make sure all of your children are fully immunized.**

If you have any questions please contact Heritage High School, or Tri-County Health Department at 303-220-9200. For more information, visit CDC's website: <https://www.cdc.gov/pertussis/>

Pertussis (whooping cough)

What is pertussis?

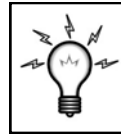
Pertussis, commonly known as “whooping cough,” is an illness caused by the bacterium *Bordetella pertussis* that affects the respiratory tract (nose, throat and lungs).

What are the symptoms of pertussis?

- Symptoms of pertussis usually develop within 7-10 days after exposure, but can take up to 3 weeks.
- Pertussis usually begins with **cold-like symptoms**, which can include a **mild, irritating cough, runny nose, and low-grade fever**.
- Within 1-2 weeks, the cough becomes more severe and often occurs as **coughing fits**, which may be more frequent at night.
- Severe coughing fits may be followed by a **high-pitched “whoop” sound, vomiting, breathlessness, or a change in the color of the face or lips**. Adults and children may not get the “whoop” but a severe cough can still signify pertussis.
- The coughing fits can last for 2-12 weeks, gradually becoming less frequent.

How do I get pertussis?

Pertussis is spread by breathing in the droplets of an infected person’s cough or sneeze. Usually people become infected when they are in close contact (an arm’s length away) for an extended period of time (one or more hours) or live in the same household with an infected person.



Health Tip

Hygienic practices can help prevent the spread of pertussis:

- Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze.
- Put used tissues in the trash can.
- Never sneeze into your hand, sneeze into your upper sleeve or elbow if a tissue is unavailable.
- Wash your hands frequently with soap and water for at least 20 seconds.

Is pertussis serious?

- Pertussis can be a severe illness, especially for infants under one year of age.
- Complications may include ear infections, pneumonia, hernias, lung collapse, seizures and brain damage. Some severe cases can lead to death.



How long is someone with pertussis contagious?

A person with pertussis is contagious until they have completed **5 full days of an appropriate antibiotic** or until they have been **coughing for 3 full weeks**.

(over)

What is the treatment for pertussis?

- If you think you may have pertussis, see a health care provider immediately for testing and treatment. If you work with small children or in a health care setting, be sure the health care provider tests you for pertussis. Pertussis is diagnosed by testing nasal secretions collected from a swab or a syringe filled with saline.
- If you have been exposed to pertussis **and a cough has already started**, see a health care provider and stay home. **Do not** go to school, child care, work, church or other public place until you have taken the recommended antibiotic treatment for **5 full days**.
- Pertussis is treated with antibiotics. Treatment may make your symptoms less severe if started before severe coughing fits begin. Current information on effective antibiotics is available to you and your doctor through the health department.

**For information on
Tri-County Health Department's
immunization clinics
please call 303-451-0123**

How do I prevent pertussis?

- Immunization is the most effective way to prevent pertussis.
- One dose of Tdap vaccine is recommended for all adolescents and adults. **This is especially important for those who are in contact with infants under one year of age.**
- All children should be immunized with five doses of diphtheria, tetanus, acellular pertussis (DTaP) vaccine. This vaccine is given at two, four, six, and 15-18 months of age, and between four and six years of age.
- Children under 7 years of age not fully immunized against pertussis should receive the DTaP vaccines they need.
- All adolescents should receive a dose of Tdap vaccine at 11-12 years of age. This dose is now required for students entering 6th to 12th grades.
- If you live with or are often in close contact with a person who has pertussis, you should receive antibiotic treatment even if you do not have symptoms or have been immunized against pertussis. If you have not been immunized with Tdap previously, you should receive both antibiotics and vaccine.



Why does the health department investigate pertussis?

- It is the responsibility of the local health department to investigate pertussis in the community. The health department keeps track of how many people are getting the disease and works to limit the number of people exposed.
- The health department works with someone who has pertussis to identify other people at risk of infection and make recommendations to prevent them from getting ill.
- Schools, child care centers, and workplaces also work closely with the health department to limit the spread of pertussis in their facilities.
- The health department works hard to identify individuals at an increased risk of infection or increased risk of complications from infection with pertussis and prevent them from getting ill.



Tos ferina (tos convulsa)

¿Qué es la tos ferina?

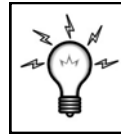
La tos “tos ferina” (en inglés “pertussis” o “whooping cough”) es una enfermedad causada por la bacteria llamada *Bordetella pertussis* que afecta las vías respiratorias (la nariz, la garganta y los pulmones).

¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

- Los síntomas de la tos ferina suelen aparecer entre 7 y 10 días después de la exposición, pero pueden tardar hasta 3 semanas.
- La tos ferina suele comenzar con síntomas **parecidos a los de un resfriado**, que pueden incluir **tos leve e irritante, goteo nasal y fiebre baja**.
- Al cabo de 1 o 2 semanas, la tos se vuelve más fuerte y con frecuencia viene en **accesos de tos**, que pueden ser más frecuentes durante la noche.
- Los accesos de tos fuerte pueden ir seguidos de un **sonido agudo, como un graznido, vómitos, falta de aliento o cambio en el color de la cara o los labios**. Tanto los adultos como los niños pueden no tener el “graznido” pero una tos fuerte igual puede significar tos ferina.
- Los accesos de tos pueden aparecer durante 2 a 12 semanas, y gradualmente volverse menos frecuentes.

¿Cómo se contagia la tos ferina?

La tos ferina se contagia al inhalar las gotitas de la tos o el estornudo de una persona infectada. Generalmente las personas contraen la infección cuando están cerca (a un brazo de distancia) de una persona infectada durante un largo rato (una hora o más) o cuando viven en la misma casa.



Consejo sobre salud

Las prácticas de higiene pueden contribuir a prevenir el contagio de la tos ferina:

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude.
- Bote los pañuelos usados en la basura.
- Nunca estornude en la mano: cúbrase con el hombro o el codo si no tiene un pañuelo de papel.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

¿Es grave la tos ferina?

- La tos ferina puede ser una enfermedad grave, especialmente para los bebés de menos de un año de edad.
- Las complicaciones pueden incluir infecciones de oído, neumonía, hernias, colapso pulmonar, convulsiones y daño cerebral. Algunos casos graves causan la muerte.



¿Cuánto tiempo permanece contagiosa una persona con tos ferina?

El enfermo de tos ferina es contagioso hasta que haya terminado un **ciclo completo de un antibiótico adecuado durante 5 días** o hasta que haya estado con **tos durante 3 semanas completas**.

(sigue)

¿Cuál es el tratamiento para la tos ferina?

- Si cree que podría tener tos ferina, vea a un profesional de la salud de inmediato para que le haga el análisis y le dé un tratamiento. Si trabaja con niños pequeños o en un entorno de atención de la salud, asegúrese de que el profesional de la salud le haga el análisis de detección de la tos ferina. La tos ferina se diagnostica analizando las secreciones nasales obtenidas con un hisopo o una jeringa llena de solución salina.
- Si ha estado expuesto a la tos ferina **y recién comienza a tener tos**, visite a un profesional de la salud y quédese en su casa. **No** vaya a la escuela, la guardería infantil, el trabajo, la iglesia ni ningún otro lugar público hasta que haya recibido el tratamiento recomendado con antibiótico durante **5 días completos**.
- La tos ferina se trata con antibióticos. El tratamiento puede hacer que tenga síntomas más leves si lo empezó a tomar antes de que comenzara a tener los accesos de tos fuerte. El departamento de salud cuenta con información, que usted y su médico pueden consultar, sobre los antibióticos eficaces.

Para obtener información sobre las clínicas de inmunización del departamento de salud de los tres condados (Tri-County Health Department), llame al 303-451-0123

¿Cómo se previene la tos ferina?

- La inmunización es la manera más eficaz de prevenir la tos ferina.
- Se recomienda una dosis de la vacuna Tdap para todos los adolescentes y adultos. **Esto es especialmente importante para quienes están en contacto con bebés menores de un año.**
- Todos los niños deben estar inmunizados con cinco dosis de la vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina acelular (DTaP). Esta vacuna se administra a los dos, cuatro, seis meses, y entre los 15 y los 18 meses de edad, y luego entre los cuatro y los seis años de edad.

- Los niños menores de 7 años de edad que no estén completamente inmunizados contra la tos ferina deben recibir las vacunas DTaP que necesiten.
- Todos los adolescentes deben recibir una dosis de la vacuna Tdap a los 11 o 12 años de edad. Esta dosis ahora se exige a los alumnos que ingresen a los grados de escuela 6.º a 12.º.
- Si vive con una persona que tiene tos ferina, o está cerca de ella a menudo, debe recibir el tratamiento con antibióticos aunque no tenga



síntomas o esté inmunizado contra la tos ferina. Si nunca ha recibido la inmunización

con la vacuna Tdap, debe recibir tanto antibióticos como la vacuna.

¿Por qué el departamento de salud investiga la tos ferina ?

- El departamento de salud local es responsable de investigar la tos ferina en la comunidad. El departamento de salud lleva un registro de la cantidad de personas que contraen la enfermedad y toma medidas para limitar el número de personas expuestas.
- El departamento de salud trabaja con las personas que tienen tos ferina para identificar a otras personas con riesgo y efectuar recomendaciones para impedir que enfermen.
- Las escuelas, las guarderías infantiles y los empleos también colaboran estrechamente con el departamento de salud para limitar el contagio de la tos ferina en sus predios.
- El departamento de salud trabaja arduamente para identificar a las personas que tienen un mayor riesgo de infectarse o de tener complicaciones de la tos ferina y para evitar que enfermen.

