



PROTECT WHAT YOU LOVE EVERY MOMENT. EVERYONE.

Get the flu shot.

You've got good times ahead. Enjoy them flu-free.

Dinner dates. Back to school. Lots and lots (and lots) of hugs. The COVID-19 vaccine makes moments like these much safer. But you'll need a little something extra to fend off the yearly flu virus. The flu shot is a safe, effective way to protect everything and everyone you care about. Even better, it's oh-so simple to get one, all at no cost.

Easy ways to get your no-cost flu shot*



Schedule an appointment or get vaccinated during a doctor's visit.



Walk-in at participating locations - no appointment needed.

- Sept. 1 through Nov. 30, Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m., at many medical offices.
- Saturday walk-in options available throughout the month of October at select medical offices.

Visit kp.org/flu or call our recorded hotline at **303-344-7600** or **1-866-868-7091** to find a flu shot near you.

* Show your member ID card and get the flu vaccine at no charge. Flu shots available while supplies last. Members in Northern and Southern Colorado may also get a flu shot at a network provider or a community retailer. Applicable copayment/coinsurance may apply. Visit kp.org/flu for reimbursement details or call Member Services.

kp.org/flu

 **KAISER PERMANENTE®**

PROTEJA LO QUE AMA CADA MOMENTO. A TODOS.

Vacúnese contra la gripe

Vienen buenos momentos. Disfrútelos sin gripe.

Citas para cenar. El regreso a clases. Muchos, muchos (y muchos) abrazos. La vacuna contra el COVID-19 hace que momentos como estos sean mucho más seguros, pero necesitará algo más para defenderse del virus de la gripe anual. La vacuna contra la gripe es una forma segura y eficaz de proteger todo y a todos los que le preocupan. Mejor aún, es muy sencillo conseguir una, sin costo alguno.

Maneras fáciles de vacunarse contra la gripe sin costo*



Programe una cita o reciba la vacuna durante una visita al médico.



Acuda sin cita previa a las ubicaciones participantes.

- Del 1 de septiembre al 30 de noviembre, de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m., en muchos consultorios médicos.
- Hay opciones sin cita previa disponibles los sábados durante el mes de octubre en algunos consultorios médicos.

Visite kp.org/gripe o llame a nuestra línea telefónica directa de ayuda grabada al **303-344-7600** o **1-866-868-7091** para encontrar una vacuna contra la gripe cerca de usted.

*Muestre su tarjeta de identificación de miembro y vacúnese contra la gripe sin cargo. Las vacunas contra la gripe están disponibles mientras haya suministros. Los miembros que se encuentren en el Norte y Sur de Colorado también pueden recibir la vacuna contra la gripe con un proveedor de la red o un minorista de la comunidad. Es posible que se aplique el copago o coseguro correspondiente. Visite kp.org/gripe para obtener más información sobre el reembolso o llame a Servicio a los Miembros.