



## Preguntas Frecuentes sobre COVID para los Padres de LPS

### 1. ¿Cuándo debo mantener a mi estudiante en casa y que no vaya a la escuela?

Debe mantener a su estudiante en casa por cualquier enfermedad, incluyendo tos, falta de aliento o dificultad para respirar, pérdida del gusto o del olfato, fiebre de 100.4° o más, dolor de garganta, goteo nasal o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, fatiga, náusea, diarrea o vómito.

Debe mantener a su estudiante en casa si alguna de las personas que viven con él/ella (o con la que ha tenido contacto estrecho) ha dado positivo en la prueba de COVID-19 o tiene síntomas graves de COVID-19.

[Haga clic aquí](#) para obtener orientación del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado acerca de cuándo mantener a su estudiante en casa y no dejarlo ir a la escuela.

### 2. ¿Qué debo hacer si mi estudiante está enfermo y tiene que faltar a la escuela?

Llame a la línea de asistencia de la escuela y complete el formulario de Enfermedad y Exposición al COVID-19 que se encuentra en la página principal del sitio web de su escuela. Esté atento a recibir un correo electrónico con más información sobre el regreso de su estudiante a la escuela.

### 3. ¿Qué puedo esperar si mi estudiante no pasa el examen de salud diario o se enferma durante el día escolar?

Si su estudiante demuestra alguno de los síntomas enumerados anteriormente, será enviado a una sala de aislamiento designada en la escuela. Se espera que usted recoja a su estudiante lo más rápido posible. Se le darán instrucciones de cuándo puede regresar su estudiante a la escuela.

[Haga clic aquí](#) para obtener orientaciones del Departamento de Salud Pública de Colorado acerca al protocolo en caso de que un estudiante se enferme durante el día escolar.

### 4. ¿Cuándo puede mi estudiante regresar a la escuela después de una enfermedad?

**Si los síntomas graves duran menos de 24 horas, los síntomas deben permanecer ausentes durante 24 horas adicionales antes de regresar a la escuela.** Por ejemplo, su hijo/a se despierta con una tos el lunes por la mañana y tose hasta el mediodía. Su hijo/a puede asistir a la escuela 24 horas después

de que le haya desaparecido la tos que sería el martes al mediodía. Su hijo debe poder llevar bien puesta una mascarilla.

**Con una fiebre de 100,4° F o superior, su estudiante tendrá que estar sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicación para bajar la fiebre antes de que pueda regresar a la escuela.**

Si su estudiante tuvo solo síntomas leves como dolor de garganta, moqueo, dolores musculares, fatiga, náusea o diarrea y esos síntomas duraron menos de 48 horas, puede regresar a la escuela si puede llevar una mascarilla bien puesta.

**Excepción: Vómitos y diarrea - si los síntomas duran menos de 48 horas, su hijo puede regresar después de 24 horas del último episodio de vómito o diarrea.**

Si se presentan síntomas **graves** como tos, falta de aliento o dificultad para respirar, pérdida del gusto o del olfato durante más de 24 horas, mantenga a su estudiante en casa y haga un seguimiento con su especialista de enfermería en la escuela. Los síntomas que duren más allá de este punto requerirán una prueba de COVID negativa. Además, los síntomas deberán haber desaparecido durante 24 horas y su estudiante debe ser capaz de llevar una mascarilla bien puesta antes de poder regresar a la escuela.

Si no puede cumplir con lo expuesto más arriba, su estudiante tendrá que aislarlo en casa durante 10 días desde la aparición de los síntomas.

Si los síntomas **leves** incluidos dolor de garganta, dolores musculares, fatiga, náusea o diarrea duran más de 48 horas, por favor, deje a su estudiante en casa y siga haga un seguimiento con su especialista de enfermería en la escuela. Los síntomas que duren más allá de este punto requerirán una prueba de COVID negativa. Además, su estudiante debe ser capaz de llevar una mascarilla bien puesta.

Si no puede cumplir con lo expuesto más arriba, su estudiante tendrá que aislarlo en casa durante 10 días desde la aparición de los síntomas.

[Haga clic aquí](#) para obtener orientaciones del Departamento de Salud Pública de Colorado sobre cómo regresar a la escuela.

[Haga click aquí](#) para consultar la política de enfermedad de LPS: ¿Qué tan enfermo es demasiado enfermo? (en inglés *How Sick is too Sick?*)

5. **¿Qué ocurre si mi estudiante recibe otro diagnóstico, por ejemplo, faringitis, gripe, etc.?**

Las investigaciones actuales han demostrado que el COVID-19 y otros diagnósticos, como gripe y faringitis pueden ocurrir a la vez y por tanto ser co-infecciosos. En nuestro nivel actual de transmisión comunitaria, si un estudiante tiene otro diagnóstico (por ejemplo, faringitis, gripe, etc.) también necesitará un resultado negativo en la prueba PCR de COVID-19 o aislarse en casa durante 10 días a partir de la aparición de los síntomas antes de regresar a la escuela.

**6. ¿Qué tipo de prueba de COVID debe hacerse mi estudiante?**

- Un prueba PCR de COVID-19 es la prueba más fiable
- El único test rápido que aceptamos es el test rápido Molecular
- De acuerdo con las directrices del estado, NO podemos aceptar tests rápidos de antígenos o anticuerpos

Dadas las diferencias de los test rápidos, deberá proporcionar una copia de los resultados del test rápido a la oficina de salud de su escuela.

**7. ¿Qué debo hacer si mi estudiante tiene un resultado positivo en la prueba de COVID 19?**

Si su estudiante tiene un resultado positivo en la una prueba COVID, llame a la línea de asistencia de su escuela y complete el formulario de Enfermedad y Exposición al COVID-19 que se encuentra en el sitio web de la escuela. La especialista de enfermería de su escuela se comunicará con usted. Su estudiante deberá permanecer en aislamiento en casa durante 10 días a partir de la aparición de los síntomas Y deberá estar sin fiebre 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.

**8. ¿Qué pasa si decido no hacer una prueba de COVID a mi estudiante?**

Si su estudiante tiene síntomas graves que duran más de 24 horas o síntomas leves durante más de 48 horas y usted decide no hacerle una prueba de COVID, su estudiante deberá permanecer en casa aislado durante 10 días después del comienzo de los síntomas.

**9. ¿Qué debo hacer si mi estudiante ha estado con alguien fuera de la escuela que tuvo un resultado positivo para una prueba de COVID?**

Cualquiera que haya estado en contacto directo con alguien que sea positivo para COVID deberá estar en cuarentena durante 10 días (14 días si no puede llevar mascarilla) desde la última vez que tuvo contacto con el individuo infectado. Llame a la línea de asistencia de su escuela y complete el formulario

de Enfermedad y Exposición al COVID-19 en el sitio web de la escuela. El contacto directo se define como estar:

- a) estar a menos de 6 pies de distancia durante 15 minutos o más durante un periodo de 24 horas, mientras se lleva puesta la mascarilla.
- b) Estar a menos de 12 pies de distancia durante 15 minutos o más durante un periodo de 24 horas, sin mascarilla.

#### **10. ¿Qué significa cuarentena?**

CUARENTENA después de una exposición significa mantener una distancia segura de los demás en caso de que los síntomas comiencen en cualquier momento. También significa vigilar su salud para detectar síntomas.

#### **11. ¿Cuáles son las instrucciones para la cuarentena?**

- No asista a la escuela y no asista al cuidado de niños, incluidas las actividades extraescolares
- Evite los lugares públicos
- Evite viajar en avión, barco, autobús de larga distancia o tren
- Evite utilizar el transporte público o los servicios de viajes compartidos

#### **12. ¿Qué puede excusar a mi hijo/a de la cuarentena?**

Un resultado positivo en una prueba PCR de COVID-19 PCR en los 90 días ANTERIORES a la cuarentena.

#### **13. ¿Puede mi hijo librarse de la cuarentena con un test negativo de COVID-19?**

No, aunque las recomendaciones actuales permiten diferentes periodos de cuarentena, las Escuelas Públicas de Littleton, en colaboración con el Departamento de Salud Tri County, está implementando la recomendación de 10 días de cuarentena. Estamos monitoreando el número de casos y brotes en todo el distrito para evaluar si las otras recomendaciones de cuarentena pudieran ser implementadas en un futuro. Los 10 días de cuarentena aplica para todo el personal y estudiantes siempre y cuando monitoreen sus síntomas durante el periodo de cuarentena y el uso de cubrebocas sea usado hasta el regreso a la escuela seguido de la cuarenta.

[Haga clic aquí](#) para obtener más información del Departamento de Salud de TriCounty

**14. ¿Qué pasa si mi hijo tiene un amigo de un amigo que dio positivo por COVID?**

Los contactos de los contactos no necesitan ponerse en cuarentena.

En esta situación, su estudiante no necesitará ponerse en cuarentena a menos que la persona de la que estuvo cerca comience a desarrollar síntomas dentro de las 48 horas posteriores a la última vez que su estudiante estuvo con ella.

Ejemplo: Mi esposo estaba con un compañero de trabajo que dio positivo. Mi esposo ahora necesita estar en cuarentena durante 14 días, pero mis hijos y yo no lo hacemos a menos que mi marido comience a desarrollar síntomas.

**15. ¿Cómo se tomará la decisión de poner en cuarentena a una cohorte?**

Las Escuelas Públicas de Littleton están trabajando en estrecha colaboración con el Departamento de Salud de TriCounty para determinar cuándo se necesita la cuarentena de una cohorte de estudiantes. También se puede recomendar la cuarentena si un estudiante o miembro del personal ha dado positivo por COVID-19 o tiene un caso probable de COVID y estuvo presente en la escuela durante las 48 horas previas al inicio de los síntomas.

**16. ¿Cómo se tomará la decisión de cerrar una escuela?**

Hay varias situaciones que pueden llevar al cierre de una escuela. Éstas incluyen:

- \* Se han producido cinco o más brotes en el aula/cohorte en un período de 14 días.
- \* 5% o más de los estudiantes/maestros/personal no relacionados han confirmado COVID-19 dentro de un período de 14 días
- \* Se necesita tiempo adicional para limpiar la escuela antes de que regresen los estudiantes/maestros/personal.
- \* Se necesita tiempo adicional para recopilar datos sobre enfermedades de los estudiantes/maestros/personal y consultar con la salud pública.
- \* Una escuela no puede funcionar porque falta una gran cantidad de estudiantes/maestros/personal.

Recursos adicionales:

[Casos y brotes, orientaciones de CDPHE](#)  
[Sitios de prueba de COVID 19 gratuitos](#)

---