

La elección es suya.



Guía de decisiones
de beneficios



BENEFICIOS PARA UNA VIDA SALUDABLE

Año del plan 1 de julio de 2024 al 30 de junio de 2025



¡BIENVENIDO A SU INSCRIPCIÓN DE BENEFICIOS!

Entendemos que los beneficios son cruciales para su salud y la de su familia en general. Para asegurarnos de que usted tiene acceso al mejor bienestar físico, financiero y emocional posible, le ofrecemos un paquete de beneficios completo y altamente competitivo. Este paquete está diseñado para ofrecerle la flexibilidad de elegir las opciones que mejor se adapten a sus necesidades.

Utilice esta guía para entender mejor sus opciones de beneficios en 2024-2025. Después, asegúrese de hacer sus elecciones antes de las fechas límite de inscripción para recibir la cobertura para el próximo año.



Contenido de esta guía

SALUD	4
Plan médico.....	5
Un vistazo más cercano al HDHP.....	6
Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA).....	7
Cuentas de gastos flexibles (FSA).....	8
Cobertura dental.....	9
Cuidado de la vista.....	9
Enfoque en el bienestar.....	10
ASPECTOS FINANCIEROS	11
Seguro de vida básico de vida y accidentes.....	11
Seguro suplementario de vida y accidentes.....	11
Seguro de accidentes.....	12
Seguro de indemnización hospitalaria.....	12
Seguro de enfermedad grave.....	12
Seguro de mascotas de Nationwide.....	12
Ahorros para la jubilación.....	13
INSCRIPCIÓN	14
Cómo inscribirse.....	14
Contactos.....	15

Recordatorios importantes

- **Debe inscribirse activamente para poder participar en los programas de beneficios de LPS para 2024-2025.** Sus elecciones del año del plan anterior no se trasladarán y debe inscribirse de manera activa para continuar con la cobertura. Esto incluye las contribuciones antes de impuestos a las cuentas FSA o HSA que pudiera haber elegido.
- **Nuevos empleados: Inscribirse dentro de los 30 días después de la fecha de su contratación.** Si usted no se inscribe en este plazo, no tendrá cobertura de beneficios, excepto en el caso de los planes y programas que son pagados en su totalidad por las Escuelas Públicas de Littleton, como el plan de vida básico para empleados y el EAP.

Nuevo para 2024

- **Cigna OAP** - A partir del 1 de julio, seguirá contando con cuatro planes médicos entre los cuales elegir, dependiendo de sus necesidades financieras. Si se inscribe en la cobertura de Cigna OAP, las visitas al consultorio médico ahora se cubrirán con un copago de ya sea \$25 o \$50 para concordar con la cobertura médica del plan Kaiser DHMO.
- **Cuentas de Gastos Flexibles** – Cambiamos de administrador de Alerus a Rocky Mountain Reserve. Si tiene recibos del año del plan 2023-2024 que termina el 30 de junio de 2024, siga enviándolos a Alerus para su reembolso. La fecha límite para entregar los recibos es 90 días posteriores al fin del año del plan. De otros modos, ¡tenga en mente la regla de úselo o piérdalo!

¿Quién puede inscribirse?

- **Los empleados programados regularmente para trabajar 20 horas o más a la semana, o bien 0.5 FTE en el caso de los empleados con licencia** – Elegibles para inscribirse en los planes de seguro médico, dental y de cuidado de la vista del Distrito y en el plan de la Sección 125 del Distrito.
- **Las personas que trabajan durante un año de transición después de su jubilación (más de 20 horas/semana)** – Son elegibles para inscribirse en un plan de seguro médico y en el plan de la sección 125 del Distrito.
- **Las personas empleadas con menos de 0.5 FTE y los empleados temporales, sustitutos y jubilados** – No son elegibles para inscribirse en los planes de seguro médico, dental y de cuidado de la vista del Distrito ni en el plan de la Sección 125 del Distrito.
- **Las personas que sean "empleados de tiempo completo" para los propósitos aplicables de la Ley de Cuidado de Salud Asequible, según lo determine el Distrito** - Son elegibles para inscribirse en un plan de seguro médico y en el plan de la sección 125 del Distrito.
- **Dependientes elegibles** – Incluye a su cónyuge legal/pareja en unión civil e hijos hasta los 26 años, más los hijos dependientes incapacitados de cualquier edad que cumplan los criterios del plan..

Resumen de beneficios y cobertura

La sección de Salud de esta guía proporciona un resumen de sus opciones de planes médicos. Puede encontrar información detallada sobre cada plan, incluido un desglose de los costos, en el Resumen de beneficios y cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC) de cada plan. Los SBC resumen la información importante acerca de sus opciones de cobertura de salud en un formato estándar para ayudarle a comparar los costos y características entre planes. Los SBC están disponibles en littletonpublicschools.net/employee-benefits. Hay disponibles copias impresas a solicitud si llama al (303) 347-3371.

SALUD

La cobertura de salud de calidad es uno de los beneficios más valiosos que puede disfrutar como empleado de las Escuelas Públicas de Littleton. Nuestro programa de beneficios le ofrece planes para ayudarle a usted y a su familia a mantenerse sanos además de proporcionarle una importante protección en caso de enfermedad o lesión.

Plan médico

Para 2024 - 2025, puede elegir entre cuatro planes médicos que le brindan la flexibilidad de elegir lo que mejor se adapte a sus necesidades y presupuesto.

- **Cigna HDHP**, es un plan de salud con deducible alto que le pone en control de su gasto mediante contribuciones más bajas de su cheque de nómina, deducibles más altos y la oportunidad de contribuir a una Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA) libre de impuestos.
- **Cigna OAP**, es un plan de Organización de Proveedores Preferidos que reduce su responsabilidad por los gastos de su bolsillo cuando necesita atención, ofreciéndole un menor deducible con contribuciones del cheque de su salario más altas.
- **Kaiser HMO**, es una Organización para el Mantenimiento de la Salud que ofrece contribuciones más altas de su cheque de nómina, un deducible más bajo y una red de proveedores disponibles para coordinar su atención médica.
- **Kaiser HDHP**, es un plan de salud con deducible alto que le permite hacerse cargo de sus gastos mediante contribuciones de su cheque de nómina más bajas, junto con un equipo de proveedores centrado en una filosofía de atención médica basada en equipo.

Características clave

Todos los planes médicos de las Escuelas Públicas de Littleton ofrecen:

- Cobertura completa y asequible para una amplia gama de servicios de atención médica.
- Atención preventiva dentro de la red, con servicios cubiertos al 100 %, incluidos los exámenes físicos anuales, las vacunas recomendadas, los exámenes de salud para mujeres y niños sanos, las vacunas contra la gripe y pruebas de detección de cáncer de rutina.
- Se incluye cobertura de medicamentos con receta en cada plan médico.
- Protección financiera por medio de máximos anuales de gastos de su bolsillo que limitan la cantidad máxima que usted tendrá que pagar cada año.

¿Qué plan es el adecuado para usted?

Considere qué características del plan son más importantes para usted. Desea usted:	Cigna HDHP	Cigna OAP	Kaiser HDHP	Plan de Kaiser HMO
¿Abrir y contribuir a una HSA libre de impuestos, que no tenga la regla de "úselo o piérdalo" y que ofrezca la oportunidad de invertir dinero para futuros gastos médicos?	•		•	
¿Pagar la prima más baja, que la podría convertir en la opción más económica para usted si espera usar muy poca atención médica?	•		•	
¿Equilibrar los gastos de su propio bolsillo y su sueldo con un deducible moderado y el costo de la prima?		•		•
¿Pagar un costo más alto de prima para mantener los gastos de su propio bolsillo al mínimo posible cuando necesite atención médica?		•		•

Costos del plan médico

Usted y las Escuelas Públicas de Littleton comparten el costo de sus beneficios de atención médica. Las Escuelas Públicas de Littleton pagan una generosa porción del costo total y usted paga el resto mediante deducciones de nómina. Su costo específico se basa en el plan y nivel de cobertura que usted seleccione.

Deducciones de su cheque por período de nómina en 2024-2025

Nivel de cobertura	Cigna HDHP	Cigna OAP	Kaiser HDHP	Kaiser HMO
Empleado solamente	\$70.85	\$78.53	\$44.36	\$52.80
Empleado + Cónyuge	\$855.53	\$923.98	\$576.35	\$679.96
Empleado + Hijo(s)	\$774.05	\$835.99	\$521.94	\$616.22
Empleado + Familia	\$1,222.18	\$1,319.99	\$801.79	\$944.10

Comparación de planes médicos

El cuadro siguiente ofrece una comparación de las principales características de cobertura y sus costos.

	Cigna HDHP*		Cigna OAP		Kaiser HDHP*		Plan de Kaiser HMO	
	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red
Deducible anual								
Individual/Familiar	\$2,500/\$5,000	Sin cobertura	\$1,750/\$3,500	\$3,500/\$7,000	\$2,500/\$5,000	Sin cobertura	\$1,750/\$3,500	Sin cobertura
Máximo de gastos de su bolsillo								
Individual/Familiar	\$4,000/\$8,000	Sin cobertura	\$4,500/\$9,000	\$9,000/\$18,000	\$4,000/\$8,000	Sin cobertura	\$4,500/\$9,000	Sin cobertura
Cobertura médica								
Visitas al consultorio del médico	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	\$25	Ded.+ 40 % de coseguro	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	\$25	Sin cobertura
Visitas al especialista	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	\$50	Ded. + 40 % de coseguro	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	\$50	Sin cobertura
Atención preventiva	Con cobertura al 100 %	Sin cobertura	Con cobertura al 100 %	Ded.+ 40 % de coseguro	Con cobertura al 100 %	Sin cobertura	Con cobertura al 100 %	Sin cobertura
Telemedicina	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	Deducible	Sin cobertura	Con cobertura al 100 %	Sin cobertura
Cirugía de paciente ambulatorio	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	Ded.+ +20 % de coseguro	Ded.+ 40 % de coseguro	Ded. +10 % de coseguro	Sin cobertura	Copago de \$500	Sin cobertura
Hospital como paciente hospitalizado	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	Ded. + 20 % de coseguro	Ded. + 40 % de coseguro	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	Ded.+ +20 % de coseguro	Sin cobertura
Sala de emergencias	Ded. + 20 % de coseguro	Ded. + 20 % de coseguro	Ded. + 20 % de coseguro	Ded. + 20 % de coseguro				
Laboratorio y radiografías	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	Ded.+ 20 % de coseguro	Ded.+ +40 % de coseguro	Ded. + 20 % de coseguro	Sin cobertura	20 % de coseguro	Sin cobertura
Medicamentos con receta de farmacias minoristas (suministro de 30 días)								
Genéricos	Ded.+ \$15 copay	Sin cobertura	Copago de \$15	Sin cobertura	Ded. + \$20 de copago	Sin cobertura	\$20	Sin cobertura
Formulario de medicamentos de marca	Ded. + \$35 de copago	Sin cobertura	Copago de \$35	Sin cobertura	Ded.+ \$40 copay	Sin cobertura	\$40	Sin cobertura
Medicamento fuera del formulario	Ded. + \$50 de copago	Sin cobertura	Copago de \$50	Sin cobertura	Ded.+ \$60 copay	Sin cobertura	\$60	Sin cobertura
De especialidad	Ded. + \$50 de copago	Sin cobertura	Copago de \$50	Sin cobertura	Ded.+ 20 % de coseguro Hasta \$250 máx.	Sin cobertura	20 % de coseguro Hasta \$250 máx.	Sin cobertura
Medicamentos con receta pedidos por correo (suministro para 90 días)								
Genéricos	Ded. + \$30 de copago	Sin cobertura	Copago de \$30	Sin cobertura	Ded. + \$40 de copago	Sin cobertura	\$40	Sin cobertura
Formulario de medicamentos de marca	Ded. + \$70 de copago	Sin cobertura	Copago de \$70	Sin cobertura	Ded. + \$80 de copago	Sin cobertura	\$80	Sin cobertura
Medicamento fuera del formulario	Ded. + \$100 de copago	Sin cobertura	Copago de \$100	Sin cobertura	Ded. + \$120 de copago	Sin cobertura	\$120	Sin cobertura

*Los deducibles y los gastos máximos de su bolsillo del plan HDHP son acumulativos. Una persona no puede tener reclamaciones cubiertas en virtud del coseguro del plan hasta que no haya alcanzado la totalidad del deducible familiar. Una vez alcanzado el máximo familiar de gastos de su bolsillo, el plan pagará el 100 % de los gastos cubiertos de cada miembro de la familia que cumpla los requisitos.

** Centro de Cirugía Ambulatoria: \$500/cirugía, no se aplica el deducible. Hospital como paciente ambulatorio: Ded. + 20 % de coseguro.

Consejos para ahorrar dinero

Para aprovechar al máximo el dinero que invierte en el cuidado de su salud, recuerde:

- **Use el servicio de farmacia por correo** para ahorrar tiempo y dinero al surtir las recetas de medicamentos de largo plazo.





Un vistazo más de cerca al HDHP

El plan de salud con deducible alto (HDHP) le cuesta menos de su sueldo, así que usted se queda con más dinero. Este le recompensa por tomar un papel activo como consumidor de atención médica y como resultado puede esperar ahorros en sus gastos de atención médica.

Ventajas del HDHP

1. Menores costos de su cheque de nómina

Sus costos por cheque de nómina son más bajos en comparación con otros planes de cuidado de la salud de las Escuelas Públicas de Littleton, lo cual le brinda la oportunidad de depositar los ahorros en costos en una cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA) libre de impuestos (federales). Usted paga sus costos médicos iniciales (excepto medicamentos con receta) hasta que cumpla con su deducible anual, y luego paga un porcentaje de cualquier costo adicional hasta que alcance el máximo anual de gastos de su propio bolsillo.

2. Cuenta de ahorros con ventajas fiscales

Para ayudarle a pagar su deducible y otros gastos de su propio bolsillo, el plan HDHP le permite abrir una Cuenta de ahorro para gastos médicos (HSA) y hacer contribuciones antes de impuestos directamente de su cheque de nómina. Las Escuelas Públicas de Littleton también contribuyen a su HSA.

Todos los retiros de su HSA están libres de impuestos, siempre y cuando use el dinero para pagar los gastos médicos elegibles. Además, todo el dinero en la cuenta es suyo y nunca lo perderá. Se transfiere de un año al siguiente, y puede llevárselo consigo si deja de trabajar para LPS o se jubila. Después de los 65 años, puede retirar fondos por cualquier razón sin una multa tributaria, usted pagará impuestos sobre la renta ordinarios solamente si el dinero retirado no lo usa para gastos de atención médica elegibles.

Nota: Usted no pagará impuestos federales sobre las contribuciones a la HSA. Sin embargo, es posible que tenga que pagar impuestos estatales, dependiendo de su lugar de residencia. Hable con su asesor de impuestos para conocer más detalles.

3. Atención preventiva gratuita dentro de la red

Al igual que con todos los planes de las Escuelas Públicas de Littleton, la atención preventiva está totalmente cubierta por el HDHP, usted no paga nada hacia su deducible y no hay copagos siempre y cuando usted reciba la atención de proveedores dentro de la red. La atención preventiva incluye exámenes físicos anuales, exámenes de niño sano y mujer sana, vacunas, vacunas contra la gripe y exámenes de detección de cáncer.

4. Extensa red de proveedores

El HDHP utiliza la amplia red de médicos de Cigna y Kaiser, además de otros proveedores de atención médica.

Al utilizar un HDHP

1 Atención preventiva gratis	Usted no paga nada por la atención preventiva dentro de la red
2 Deducible	Usted paga el 100 % de sus gastos médicos hasta el monto del deducible anual. Use su HSA para planificar con anticipación estos costos.
3 Coseguro	Usted y el plan comparten los costos una vez que usted alcanza su deducible, hasta que llegue al máximo de gastos de su propio bolsillo.
4 Máximo de gastos de su bolsillo	Usted está protegido por un límite anual en los costos. El plan comienza a pagar el 100% una vez que usted haya pagado esta cantidad durante el año.

Sugerencia para ahorrar dinero

Si se inscribe en el HDHP, deposite el dinero que ahorra por medio de menores deducciones de su cheque de nómina en su HSA libre de impuestos para tener dinero disponible cuando necesite pagar los gastos de su propio bolsillo.



Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA)

Si se inscribe en el HDHP, puede ser elegible para abrir una cuenta HSA. Una HSA es una cuenta de ahorros libre de impuestos (federales) que usted puede usar para pagar gastos médicos elegibles en cualquier momento, incluso durante la jubilación.



¿Cómo funciona una cuenta HSA?

- **Acumule ahorros libres de impuestos para el cuidado de la salud.** Usted puede optar por deducciones de su cheque de nómina antes de impuestos para contribuir a su HSA, lo que le permite ahorrar dinero usando dólares libres de impuestos para pagar gastos médicos, de medicamentos con receta, dentales y de la vista elegibles. El IRS limita la cantidad total que se puede contribuir a su HSA cada año. Los siguientes límites para el año calendario de 2024 incluyen cualquier contribución del Distrito que usted reciba:
 - Hasta \$4,150* para cobertura del empleado solamente.
 - Hasta \$8,300 si tiene cobertura de dependientes.
 - Agregue \$1,000 a estos límites si ya cumplió 55 años o más.
- **Usted puede recibir contribuciones del Distrito.** Para 2024-2025, las Escuelas Públicas de Littleton harán las siguientes contribuciones anuales a su cuenta:
 - \$1,250 para la cobertura del empleado solamente.
 - \$1,700 si cubre dependientes.
- **Depósitos mensuales.** Las contribuciones del Distrito se prorratean mensualmente.
- **Conserve su dinero.** A diferencia de una FSA, el dinero en su HSA es suyo siempre y puede transferirlo de un año al siguiente. Puede llevarse consigo el saldo no utilizado cuando se jubile o deje de trabajar en las Escuelas Públicas de Littleton.
- **Úsela como una cuenta bancaria.** Pague los gastos médicos, de medicamentos con receta y de venta libre, dentales y de cuidado de la vista elegibles para usted y su familia usando su tarjeta de débito de la HSA, u obtenga sus propios reembolsos por los pagos que haya realizado (hasta el saldo disponible en su cuenta). Tenga en cuenta que cuando realiza una compra o retiro usted solo puede tener acceso al dinero que realmente está en su HSA. No es necesario presentar recibos (pero consérvelos para sus registros).

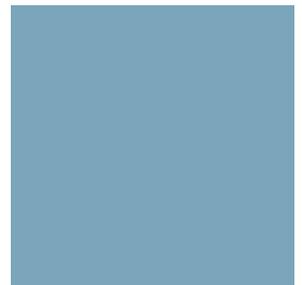
- **Gane intereses e invierta para el futuro.** Una vez que su HSA con intereses alcance un saldo mínimo determinado, podrá invertir en una diversidad de fondos de inversión sin gastos de gestión, similares a las inversiones del plan 401(k). Usted puede obtener más información en hsabank.com o llame al (800) 357-6246.
- **No pague más impuestos.** Las contribuciones se realizan antes de impuestos, y sus retiros nunca estarán sujetos a impuestos federales sobre la renta cuando se utilicen para gastos elegibles. Cualquier interés o ganancia sobre el saldo de su HSA también crece libre de impuestos.*

** El dinero en una HSA crece libre de impuestos y puede ser retirado libre de impuestos si se usa para pagar gastos calificados (para ver una lista de gastos elegibles, consulte la Publicación 502 del IRS, disponible en www.irs.gov). Si el dinero se utiliza para gastos no elegibles, usted pagará el impuesto sobre la renta ordinario imponible a la cantidad retirada más un impuesto de penalización del 10 % al 20 % si lo hace antes de cumplir 65 años. Después de los 65 años, los retiros para gastos no elegibles no se penalizan. Revise las normativas de su estado, ya que puede que tenga que pagar impuestos estatales dependiendo de su lugar de residencia.*

Elegibilidad para una cuenta HSA

A fin de establecer y contribuir a una cuenta HSA,

- Se debe inscribir en un plan médico con deducible alto, como los planes HDHP de las Escuelas Públicas de Littleton.
- No puede tener cobertura de ningún otro plan médico que no sea un plan calificado con deducible alto. Esto incluye la cobertura médica de un cónyuge, a menos que sea un plan calificado con HSA.
- No se puede inscribir en una FSA tradicional para cuidado de salud en 2024-2025.
- No se puede inscribir en Medicare, incluyendo las Partes A o B, Medicaid o TRICARE.
- No se le puede reclamar como dependiente en la declaración de renta de otra persona.





Cuentas de gastos flexibles (FSA)

Las cuentas FSA con ventaja fiscal son una manera excelente de ahorrar dinero. El dinero que usted contribuye a estas cuentas proviene de su cheque de nómina sin pagar impuestos, y puede retirarlo libre de impuestos cuando paga gastos para el cuidado de su salud y para el cuidado de dependientes.

Las Escuelas Públicas de Littleton le ofrecen las siguientes FSA:

FSA para cuidado de la salud

- Pagar los gastos médicos elegibles, entre los que se incluyen los gastos de su propio bolsillo como los deducibles, los copagos y el coseguro del plan, pero no las primas del seguro.
- Contribuya hasta \$3,200.

Cuenta FSA para propósito limitado

Nota: Si se inscribe en el HDHP y tiene una HSA, no es elegible para abrir una FSA para Cuidado de la Salud, pero puede abrir una FSA para Propósitos Limitados.

- Úsela para pagar los gastos dentales y de cuidado de la vista.
- Contribuya hasta \$3,200.

FSA para cuidado de dependientes

- Permite pagar los gastos de cuidado de dependientes elegibles, como guardería para un hijo o cuidado diurno para dependientes adultos, para que usted o su cónyuge puedan trabajar, buscar trabajo o asistir a tiempo completo a la escuela.
- Contribuya hasta \$5,000 en 2024, o \$2,500 por cada cónyuge si está casado y presenta declaraciones de impuestos por separado.

Calcule cuidadosamente

Recuerde que las FSA son cuentas de "úselo o piérdalo". En términos generales, tiene que utilizar el dinero de una FSA dentro del año del plan. Pero las Escuelas Públicas de Littleton ofrecen lo siguiente:

- Una opción para transferir hasta \$610 en 2024 - 2025 para utilizarlos durante ese año del plan.

HSA vs. FSA para cuidado de la salud: ¿Cuál es la diferencia?

	HSA	Cuenta FSA para cuidado de la salud
Disponible si se inscribe en...	HDHP	Plan PPO
Elegible para contribuciones del Distrito	Sí	No
Cambiar el monto de su contribución en cualquier momento	Sí	No
Puede tener acceso al monto total de su contribución anual desde el comienzo del año del plan	No	Sí
Puede tener acceso únicamente a los fondos que han sido depositados	Sí	No
"Úselo o piérdalo" al final del año	No	Sí**
El dinero es siempre suyo	Sí	No

**Excepto para la cantidad transferible permitida.

Cuando usted se inscribe en una FSA para cuidado de la salud, recibirá una tarjeta de débito, que puede usar para pagar gastos elegibles. Dependiendo de la transacción, es posible que tenga que presentar recibos u otra documentación al administrador de la FSA.

¿Qué es un gasto elegible?

FSA para Cuidado de la Salud. Deducibles del plan, copagos, coseguros, y otros gastos de cuidado de la salud. Para obtener más información, consulte la Publicación 502 del IRS en www.irs.gov.

FSA para cuidado de dependientes. Guardería, niñeras, atención en el hogar para dependientes de edad avanzada y gastos relacionados. Para obtener más información, consulte la Publicación 503 del IRS en www.irs.gov.



Dental

Encías y dientes sanos son importantes para su bienestar general. Por eso es importante hacerse exámenes dentales regularmente y mantener una buena higiene oral. Entérese de los planes dentales disponibles para ayudarlo a mantener su salud oral.

	Plan Dental High	Plan Dental Low	Plan dental HMO
Deducible anual (por persona/por familia)	\$50/\$100	\$50/\$100	Sin deducible
Máximo por año calendario	\$2,000	\$1,000	Sin máximo
Servicios de prevención/diagnóstico	Sin cargo	Sin cargo	Sin cargo
Servicios básicos	20 % después del deducible	20 % después del deducible	Consulte la tabla de copagos
Servicios mayores	50 % después del deducible	50 % después del deducible	Consulte la tabla de copagos
Ortodoncia	50 % sin deducible	Sin cobertura	Consulte la tabla de copagos

Los beneficios que se muestran son para los proveedores de la red y están basados en tarifas negociadas. La cobertura fuera de la red se basa en cargos razonables y habituales (R&C).

Deducciones del cheque de nómina del plan Dental en 2024 - 2025

Plan	Empleado solamente	Empleado + Cónyuge	Empleado + Hijos	Empleado + Familia
Plan High	\$22.54	\$67.74	\$103.39	\$148.58
Plan Low	\$15.01	\$28.06	\$45.47	\$68.53
Plan DHMO	\$1.99	\$5.29	\$10.63	\$19.02

Seguro de cuidado de la vista

Tener cobertura de cuidado de la vista le permite ahorrar dinero en gastos elegibles para el cuidado de la vista, tales como exámenes periódicos de la vista, gafas, lentes de contacto y más para usted y sus dependientes cubiertos.

	Plan VSP Signature
Examen (una vez cada 12 meses)	Copago de \$0
Anteojos graduados	
Lentes graduados (una vez cada 12 meses)	Copago de \$0
Armazones (una vez cada 24 meses)	Asignación de \$200 para armazones, después un 20 % de descuento
Lentes de contacto (en vez de anteojos – una vez cada 12 meses)	Asignación de \$150 para lentes de contacto Copago de hasta \$60 por examen

Deducciones del cheque de nómina del plan de Cuidado de la vista en 2024 - 2025

Plan	Empleado solamente	Empleado + un dependiente	Empleado + Familia
VSP Signature	\$11.29	\$21.28	\$28.94

Sugerencia para ahorrar dinero

Recuerde que puede usar su cuenta para gastos de salud y/o su cuenta de ahorros para gastos de cuidado de la salud para pagar los gastos de su propio bolsillo dentales y de cuidado de la vista calificados.





Enfoque en el bienestar

Las Escuelas Públicas de Littleton tienen el compromiso de ayudarle a sentirse mejor y a vivir bien. Ofrecemos beneficios y programas que apoyan su salud total y facilitan el logro de sus objetivos de bienestar.

Programa de Bienestar

Nuestro programa de bienestar está diseñado para ayudarle a mantener o avanzar hacia un estilo de vida saludable a través de cuidados preventivos y otra asistencia cuando lo necesite. También tiene acceso a herramientas y recursos que puede utilizar para aprender más sobre sus riesgos de salud personal y controlar su progreso hacia sus metas de salud.

Programa de Asistencia para Empleados

Este servicio confidencial proporciona asistencia para los problemas cotidianos. Usted tiene cinco visitas sin costo alguno. Todo es parte de nuestro compromiso para apoyar su bienestar total. Obtenga ayuda con problemas en el trabajo/vida diaria, referencias a clínicas, servicios jurídicos y financieros y más. Para comenzar a aprovechar este valioso beneficio, visite resourcesforliving.com, nombre de usuario: **lps**, contraseña: **eap** o llame al **(866) 252-4468**.

Apoyo de bienestar emocional

Puede acceder a un máximo de 5 sesiones de consejería por problema al año. También puede llamar las 24 horas del día para recibir apoyo de bienestar emocional en el momento.

Las sesiones de consejería están disponibles de manera presencial, a través de televideo o terapia por chat. Los servicios son gratuitos y confidenciales.

Terapia por chat - Envíe mensajes de texto seguros a su consejero, quien le responderá en un plazo de un día hábil hasta cinco días a la semana. Una semana de mensajes de texto cuenta como una sesión. También puede programar una reunión en línea para sesiones de televideo de 30 minutos. Cada sesión de televideo cuenta como una visita. Converse sobre el mismo tipo de problemas que trataría con un consejero en forma presencial.

Escanee aquí para acceder a Talkspace



Asistencia para la vida cotidiana

Las distintas necesidades cotidianas pueden hacer que resulte difícil saber por dónde comenzar. Llame para recibir orientación personalizada. Le ayudaremos a encontrar recursos.

Servicios de asistencia jurídica

Puede obtener una consulta gratuita de 30 minutos con un abogado participante para un máximo de tres nuevos asuntos jurídicos. Si opta por obtener servicios adicionales a la consulta inicial, puede obtener un descuento del 25 %.

Servicios financieros

Basta con llamar para solicitar una consulta gratuita de 30 minutos sobre un máximo de tres nuevos asuntos financieros. Puede obtener un 25 % de descuento en los servicios de preparación de declaraciones de impuestos.

Recursos en línea

Su página web para miembros ofrece una amplia gama de herramientas y recursos para ayudarle con el bienestar emocional, el equilibrio entre la vida laboral y personal, y mucho más.

Escanee aquí para acceder a la página inicial de Resources For Living



Aproveche al máximo los beneficios de atención preventiva

La buena atención preventiva puede ayudarle a mantenerse sano y detectar cualquier problema "silencioso" en su etapa temprana, cuando responden mejor al tratamiento. La mayoría de los servicios preventivos dentro de la red tienen cobertura en su totalidad, así que no hay excusa para omitirlos.

- **Hágase un examen físico de rutina todos los años.** Usted establecerá una relación con su médico y al hacerlo puede reducir su riesgo de padecer muchas afecciones graves.
- **Hágase limpiezas dentales con regularidad.** Numerosos estudios muestran una relación entre las limpiezas dentales regulares y la prevención de enfermedades, disminuye incluso el riesgo de enfermedades del corazón, diabetes, y derrames cerebrales.
- **Visite a su oculista al menos una vez cada dos años.** Si usted tiene ciertos riesgos de salud, como la diabetes o presión arterial alta, su médico le puede recomendar exámenes de la vista más frecuentes.



FINANZAS

Sus beneficios incluyen programas para ayudar a garantizar la seguridad financiera para usted y su familia. También ofrecemos acceso a beneficios voluntarios diseñados para ayudarle a ahorrar dinero en valiosa cobertura de seguro suplementario.

El seguro de vida básico del empleado y el seguro de AD&D

Automáticamente recibe un seguro básico de vida y un seguro de muerte accidental y desmembramiento (AD&D) para que pueda proteger a sus seres queridos contra lo inesperado. No hay costo alguno para usted por esta cobertura. El monto de su beneficio será dos (2) veces su salario básico hasta \$400,000.

La ley federal exige a las Escuelas Públicas de Littleton reportar como ingreso imponible el costo de los seguros de vida pagados por el Distrito mayores de \$50,000. Los beneficios de AD&D se pagan adicionalmente a cualquier seguro de vida si usted fallece en un accidente o si resulta gravemente lesionado o incapacitado físicamente.

Seguro suplementario de vida y AD&D para el cónyuge

Usted puede comprar también seguro de vida y/o AD&D para su cónyuge hasta un máximo de \$10,000. La tasa es de \$1.99 por cada \$1,000 por mes.

Seguro voluntario de vida y AD&D del cónyuge

Usted puede comprar también seguro de vida y/o AD&D para su cónyuge hasta un máximo de \$10,000. La tasa es de \$1.99 por cada \$1,000 por mes.

Seguro voluntario de vida para hijos

El seguro de vida opcional para hijos proporciona \$500 de seguro de vida para hijos recién nacidos hasta los 6 meses de nacidos y de hasta \$ 5,000 de seguro de vida para hijos mayores de 6 meses de nacidos hasta los 19 años (o 26 años si es estudiante de tiempo completo). La tasa es de \$1.99 por cada \$1,000 por mes, independientemente del número de hijos cubiertos.

¿Qué es el seguro de AD&D?

Si pierde la vida, la vista, la audición, el habla o el uso de sus extremidades en un accidente, el seguro de AD&D proporciona beneficios adicionales para que su familia esté financieramente segura. Los beneficios de AD&D se pagan como un porcentaje de su monto de cobertura, desde un 50% hasta un 100%, dependiendo del tipo de pérdida.

¿Ha designado un beneficiario?

Asegúrese de seleccionar a un beneficiario para todas sus pólizas del seguro de vida y del seguro de accidentes. El beneficiario recibirá el beneficio que paga una póliza en el evento del fallecimiento del tenedor de la póliza. Es importante que designe a un beneficiario y que mantenga actualizada esta información. Comuníquese con el departamento de Recursos Humanos de su localidad para agregar o cambiar un beneficiario.



Beneficios adicionales

Como parte del paquete de beneficios de LPS, usted tiene acceso a una diversidad de programas adicionales que pueden ayudarle a ahorrar dinero y brindarle ayuda importante con las necesidades de la vida cotidiana.

Seguro de accidentes

Quizá no siempre se pueden evitar los accidentes, pero sí puede protegerse de los costos relacionados con accidentes que pueden afectar su presupuesto. El seguro de accidentes complementa su plan médico principal y los programas de incapacidad proporcionando beneficios en efectivo en caso de lesiones accidentales. Puede utilizar este dinero para ayudar a pagar los gastos médicos no cubiertos, como su deducible o coseguro, o para los gastos de vida continuos, como su hipoteca o renta. Los beneficios se pagan además de otras coberturas que pueda tener, como el plan médico o un plan de AD&D.

Deducciones del cheque de nómina del seguro de accidentes en 2024 - 2025

Plan	Empleado solamente	Empleado + Cónyuge	Empleado + Hijos	Empleado + Familia
Seguro de Accidentes Low	\$4.83	\$7.70	\$8.51	\$13.24
Seguro de Accidentes High	\$8.02	\$12.77	\$13.80	\$21.60

Seguro de indemnización hospitalaria

Un viaje al hospital puede ser estresante, y también pueden serlo las facturas. Hasta con el mejor plan médico, usted aún puede ser responsable de copagos, deducibles y gastos de su bolsillo. Un plan de indemnización hospitalaria proporciona pagos suplementarios directamente a usted, a menos que se le asigne a otra persona, que puede utilizar para cubrir los gastos que su plan médico no cubre para las estadías en el hospital.

Deducciones del cheque de nómina del seguro de indemnización hospitalaria en 2024 - 2025

Plan	Empleado solamente	Empleado + Cónyuge	Empleado + Hijos	Empleado + Familia
Indemnización hospitalaria Low	\$14.47	\$27.47	\$25.54	\$40.37
Indemnización hospitalaria High	\$27.87	\$52.83	\$49.38	\$77.90

Seguro de enfermedad grave

Este plan le protege contra el impacto financiero de ciertas enfermedades cubiertas como un ataque al corazón o cáncer. Usted recibe un beneficio en suma global para cubrir los gastos de su propio bolsillo para sus tratamientos, que no están cubiertos por su plan médico. Usted puede también usar el dinero para encargarse de sus gastos de vida cotidiana como los servicios de limpieza, servicios de transporte especial y guardería.

Deducciones del cheque de nómina del seguro de enfermedad grave en 2024 - 2025

Franja de edad	Empleado solamente	Empleado + Cónyuge	Empleado + Hijo(s)	Empleado + Familia
< 30	\$4.40	\$9.00	\$12.20	\$16.80
30 - 39	\$9.40	\$18.60	\$17.20	\$26.40
40 - 49	\$19.60	\$38.20	\$27.40	\$46.00
50 - 59	\$35.20	\$72.60	\$43.00	\$80.40
60 - 69	\$61.80	\$132.60	\$69.60	\$140.40
70 - 79	\$108.80	\$230.20	\$116.60	\$238.00
80 +	\$148.20	\$312.60	\$156.00	\$320.40

Seguro de mascotas Nationwide

My Pet Protection está disponible solamente a través del paquete voluntario de beneficios de las Escuelas Públicas de Littleton, el cual incluye precios preferenciales y cobertura de seguro garantizada. También incluye adicionalmente beneficios como avisos de mascotas perdidas, alojamiento de emergencia y mucho más. No es de extrañar que My Pet Protection sea el plan de cobertura más popular entre los clientes de la principal compañía de seguros de mascotas en Estados Unidos.

[Inscribirse ahora](#)

Escanear para obtener detalles de inscripción





Jubilación

Alcanzar su objetivo de jubilación requiere un planeamiento cuidadoso para crear sus recursos financieros de jubilación. Las Escuelas Públicas de Littleton le proporcionan varias opciones para adaptarse a diferentes estilos de vida.

Pensión de la Asociación de Jubilación de los Empleados Públicos de Colorado (PERA)

Las Escuelas Públicas de Littleton constituyen uno de los más de 400 empleadores públicos que participan en PERA. Para los empleados de LPS, PERA funciona como sustituto del Seguro Social. PERA le proporciona beneficios cuando se jubila, está incapacitado o a sus sobrevivientes si usted fallece. Para revisar su información sobre PERA, visite el sitio web de PERA en www.copera.org o comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente de PERA en 800-759-7372.

Plan de Ahorros Voluntario de PERA

Las Escuelas Públicas de Littleton también ofrecen a los empleados la posibilidad de participar en los planes PERAPlus 401(k) y 457. Con los planes 401(k) y 457 de PERAPlus, puede ahorrar adicionalmente dinero para su jubilación. Sus contribuciones se deducen de forma automática de su cheque de nómina y usted puede elegir entre una selección de fondos de inversión. Para obtener más información sobre cómo participar en estos planes, visite la página web de PERA en www.copera.org o comuníquese con el Servicio al Cliente de PERA en el 800-759-7372.

Planes de jubilación TIAA

Usted tiene varias opciones para diferir una parte de su salario antes o después de impuestos y depositarlo en los planes de jubilación de las Escuelas Públicas de Littleton administrados por TIAA. El Distrito ofrece un plan 403(b) de anualidades con impuestos diferidos y un plan 457 de compensación diferida. Sus contribuciones se deducen de forma automática de su cheque de nómina y usted puede elegir entre una selección de fondos de inversión. Para obtener más información o comenzar a participar, visite www.tiaa.org o llame al 800-842-2252.

Siempre es el momento oportuno

Los ahorros para su jubilación son importantes para su futuro financiero, ya sea que se vaya a jubilar pronto o hasta dentro de varios años. Los planes de ahorro PERA 401(k) y 457, así como los planes de ahorro TIAA 403(b) y 457 están diseñados para ayudarle a alcanzar sus metas de jubilación.



INSCRIPCIÓN

Después de considerar cuidadosamente sus opciones de beneficios y necesidades previstas, es el momento de hacer sus selecciones de beneficios. Siga las instrucciones para inscribirse usted y cualesquier dependientes elegibles en los beneficios de salud y seguros para 2024 - 2025.

Cómo inscribirse

Para inscribirse en sus beneficios a través de Internet:

Inicie sesión en **Employee Online** (Empleado en línea).

1. En Menu (Menú), haga clic en Benefits (Beneficios) y luego y luego en 'Click to Enroll' (Haga clic para inscribirse).
2. Haga clic en "Choose New Plans" (Elegir nuevos planes) y pulse la flecha de la derecha para comenzar.
3. Comience a seleccionar sus nuevos planes, renuncie a ellos o vuelva a inscribirse si decide mantener el mismo plan que tenía.
4. Cuando haya terminado de agregar/actualizar su información para el tipo de cobertura, puede hacer clic en la flecha de la derecha para pasar al siguiente tipo de cobertura y repetir los pasos 3 y 4. Si ya ha terminado de revisar sus tipos de cobertura, haga clic en "Finish" (Terminar).
5. Esto debería llevarle de nuevo a la página de resumen de su plan de beneficios. Verá la indicación 'Pending Approval' (Autorización en trámite) al lado de cada beneficio. Asegúrese de hacer clic en "Confirm All" (Confirmar todo) para finalizar su solicitud.

**Es necesario hacer clic en "Confirm All" (Confirmar todo) para enviar su solicitud a HR. Recibirá un correo electrónico que le informará de que la transacción ha sido enviada. Si olvida hacer clic en "Confirm All", Recursos Humanos no podrá ver su solicitud.*

Fecha de entrada en vigor de la cobertura

Para los nuevos empleados, la fecha de vigencia de la cobertura para la mayoría de los planes es el primero del mes siguiente a la fecha de contratación.

Para los empleados existentes que se registren durante la Inscripción Abierta, la fecha de entrada en vigor de la mayoría de los planes es el 1 de julio de 2024.

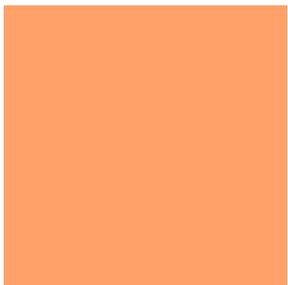


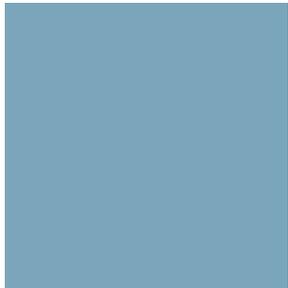
Contactos

Le sugerimos comunicarse con el proveedor apropiado que se indica aquí para conocer más detalles sobre un plan de beneficios específico.

Plan de Beneficios	Proveedor	Teléfono	Sitio web
Plan médico	Cigna	(888) 806-5094	myCigna.com
Plan médico	Kaiser	(800) 514-0985	KP.org
Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA)	HSA Bank	(800-357-6246)	HSABank.com
Cuentas de gastos flexibles (FSA)	Rocky Mountain Reserve	(888) 722-1223	rockymountainreserve.com
Plan dental	Cigna	(888) 806-5094	myCigna.com
Seguro de cuidado de la vista	VSP	(800) 877-7195	VSP.com
Programa de Asistencia para Empleados (EAP)	Aetna Resources For Living	866-252-4468	Resourcesforliving.com Nombre de Usuario: lps Contraseña: eap
Servicios de telemedicina (Cigna)	MDLIVE	(888) 726-3171	myCigna.com haga clic en MDLIVE
Servicios de telemedicina (Kaiser)	Kaiser	(800-218-1059)	KP.org
Seguro de vida y AD&D	The Hartford	(800) 523-2233	TheHartford.com/employeebenefits
Seguro de accidentes	The Hartford	(800) 523-2233	TheHartford.com/employeebenefits
Seguro de enfermedad grave	The Hartford	(800) 523-2233	TheHartford.com/employeebenefits
Seguro de indemnización hospitalaria	The Hartford	(800) 523-2233	TheHartford.com/employeebenefits
Seguro de mascotas	Nationwide	(877)738-7874	Benefits.petinsurance.com/littletonpublicschools

Su Equipo de Beneficios de LPS		Teléfono	Correo electrónico
Brian Regan	Director of Benefits	(303) 347-3450	bregan@lps.k12.co.us
Sanna Ahmad	Especialista en beneficios	(303) 347-3371	sahmad@lps.k12.co.us





Esta guía tiene por objeto describir los requisitos de elegibilidad, los procedimientos de inscripción, los aspectos destacados del plan y las fechas de vigencia de la cobertura de los beneficios que ofrecen las Escuelas Públicas de Littleton. Este no es un documento legal del plan y no implica una garantía de empleo o de continuación de los beneficios. Si bien esta guía es una herramienta para responder a muchas de sus preguntas sobre beneficios, los detalles completos de los planes se encuentran en los Documentos del Plan, que rigen el funcionamiento del plan. Siempre que sea necesaria una interpretación de beneficio del plan, los documentos reales del plan regirán.