

January 26, 2021

Dear East Elementary School Parents,

We are currently working with the Tri-County Health Department as they investigate and manage a positive COVID-19 case at East Elementary School. Each instance is evaluated individually, and the best possible plan is developed in order to keep students and staff healthy as much as possible.

In working with Tri-County Health Department, all students and staff who were determined to be in close contact with the individual will be quarantined for 10 days. Tri-County Health has determined that your student was in close contact with this individual and therefore must quarantine **through February 1. Due to the nature of this case, Tri-County has determined that this quarantine includes every student at East Elementary.**

During this period of quarantine, it is critical that you monitor your child for symptoms daily. Please watch for symptoms that include loss of taste or smell, new or worsening cough, shortness of breath or difficulty breathing, or feeling feverish, having chills or having a temperature of 100.4 or greater. Additional symptoms to watch for include sore throat, runny nose or congestion, muscle or body aches, and headache. If your child experiences any of these symptoms, please contact the school nurse consultant.

Your child will also move to temporary remote learning through Monday, February 1. If they are not demonstrating symptoms, they are able to return to school on Tuesday, February 2. Please see the attached notification and directions for how to quarantine from Tri-County Health Department. Please remember that during quarantine, you should stay home and not go to other schools, activities, practices, or places around other people. [Additional instructions about how to quarantine are available here.](#)

In order to plan for the shift to remote instruction, Wednesday, January 27 will be a non-student day. Additional information will be coming from East Elementary School and your student's teacher via their google classroom regarding the remote instruction which is planned to begin on Thursday, January 28. **The remote schedule will be in effect with instruction happening from 8:00-1:30pm.**

Your child may be wondering why they cannot go back to school. It is appropriate to tell them that they need to stay home because someone in their class is sick. It is important to stay home and have school from home in order to keep everyone healthy. [Click here](#) for additional talking points to use with your child.

We are often asked about the impact of this quarantine on others in your home. Because your child is not sick, family members including parents and siblings do not need to quarantine.

However, please monitor family members for symptoms and should symptoms develop, please contact Sarah Orlando, your school nurse consultant, 303-495-9619 or Melissa Cooper, Director of Student Support Services, 303-347-3472. If you have further questions, please contact Tri-County Health Department, at 303-220-9200. Additional resources are available on the Tri-County Health Department website <https://www.tchd.org/>.

It's important to remember that legally we cannot share the names of those who test positive; it's also important that we respect and maintain the privacy of our students, staff and families. Rest assured that Tri-County Health and staff at East Elementary School are following up with those who need to be informed. Keeping all of our students, staff, and families safe is our highest priority.

While your student is on quarantine, we want to be sure they still have access to lunch service. You can pick up meals for your child at Littleton High School on Monday and Friday between 1:45-2:15p.m. Additional information can be found at lpsnutrition.com.

While your student is quarantined, they will still be connected to learning remotely. Their attendance will be marked with an exempt attendance code, QUAR, indicating that your student is exempt from attending school in person, but that they are still expected to participate in their learning remotely. The attendance office is aware of the quarantine and therefore there is no reason for you to call in your student's absence.

District Operations and Maintenance staff are following all Tri-County Health protocols to complete additional deep cleaning procedures. The HVAC system will run overnight to ensure that outside air is circulating through the affected areas.

Please remind your children of the importance of wearing their mask correctly, remembering to wash their hands, and continuing to physically distance.

Thank you for your understanding, patience, and continued partnership as we all work together to keep our students, staff, and families healthy and safe.

Sincerely,

Kelly Card
Principal, East Elementary School

Melissa Cooper
Director of Student Support Services, Littleton Public Schools

26 de enero de 2021

Estimados padres de la escuela East:

Actualmente estamos trabajando con el Departamento de Salud de Tri-County mientras investigan un caso positivo de COVID-19 en la escuela East. Cada caso se evalúa individualmente y se desarrolla el mejor plan posible para mantener a los estudiantes y al personal sanos tanto como sea posible.

Al trabajar con el Departamento de Salud de Tri-County, todos los estudiantes y el personal que se determinó que estaban en contacto estrecho con la persona que ha dado positivo en la prueba de COVID serán puestos en cuarentena durante 10 días. Tri-County Health ha determinado que su estudiante estuvo en contacto estrecho con esta persona y, por lo tanto, debe estar en cuarentena **hasta el 1 de febrero. Debido a la naturaleza de este caso, Tri-County ha determinado que esta cuarentena incluye a todos los estudiantes de East Elementary.**

Durante este período de cuarentena, es fundamental que observe diariamente a su estudiante para detectar síntomas. Esté atento a los síntomas que incluyen pérdida del gusto o del olfato, tos nueva o que empeora, falta de aliento o dificultad para respirar, o se siente febril, con escalofríos o temperatura de 100.4 o más. Los síntomas adicionales a los que hay que estar atento incluyen dolor de garganta, goteo nasal o congestión nasal, dolores musculares o corporales y dolor de cabeza. Si su estudiante demuestra alguno de estos síntomas, comuníquese con la enfermera consultora de la escuela.

Su estudiante también pasará al aprendizaje a distancia temporal hasta el 1 de febrero. Si no muestra síntomas, puede regresar a la escuela el 2 de febrero. Consulte la notificación adjunta y las instrucciones del Departamento de Salud de Tri-County sobre cómo ponerse en cuarentena. Recuerde que durante la cuarentena, debe quedarse en casa y no ir a otras escuelas, no hacer actividades, o participar en prácticas o quedarse en lugares cerca de otras personas. [Aquí encontrará instrucciones adicionales sobre cómo ponerse en cuarentena.](#)

Para planificar para el cambio a la instrucción remota, el miércoles 27 de enero será un día sin estudiantes. La escuela East y el maestro de su estudiante proporcionarán información adicional a través de Google Classroom sobre la instrucción remota que está prevista que comience el jueves el 28 de enero. **El horario remoto estará en efecto con el comienzo de instrucción de 8: 00am-1: 30pm.**

Es posible que su estudiante se pregunte por qué no puede volver a la escuela. Es apropiado decirles que deben quedarse en casa porque alguien de su clase está enfermo. Es importante quedarse en casa y tener clases desde el hogar para mantener a todos saludables. Haga clic aquí para obtener puntos de conversación adicionales para usar con su estudiante.

A menudo nos preguntan sobre el impacto de esta cuarentena en otras personas en su hogar. Debido a que su estudiante no está enfermo, los miembros de la familia, incluidos los padres y hermanos, no necesitan ponerse en cuarentena. Sin embargo, observe a los miembros de la familia para detectar síntomas y, si se presentan, comuníquese con Sarah Orlando, la enfermera consultora de su escuela, 303-495-9619 o Melissa Cooper, Directora de Servicios Apoyo al Estudiante, 303-347-3472. Si tiene más preguntas, comuníquese con el Departamento de Salud de Tri-County al 303-220-9200. Recursos adicionales están disponibles en el sitio web del Departamento de Salud de Tri-County <https://www.tchd.org/>.

Es importante recordar que legalmente no podemos compartir los nombres de las personas que han dado un resultado positivo. También es importante que respetemos y mantengamos la privacidad de nuestros estudiantes, personal y familias. Puede estar seguro de que Tri-County Health y el personal de están haciendo un seguimiento de quienes necesitan estar informados. Mantener a todos nuestros estudiantes, personal y familias seguros es nuestra máxima prioridad.

Mientras su estudiante esté en cuarentena, queremos asegurarnos de que todavía tenga acceso al servicio de nutrición. Puede recoger las comidas para su estudiante en Littleton High School el lunes y viernes entre las 1:45-2:15 p.m. Puede encontrar información adicional en lpsnutrition.com.

Durante el tiempo que su estudiante esté en cuarentena, seguirá conectado para aprender de forma remota. Su asistencia se marcará con un código de asistencia exenta, QUAR, que indica que su estudiante está exento de asistir a la escuela en persona, pero que aún se espera que participe en su aprendizaje de forma remota. La oficina de asistencia está al tanto de la cuarentena y, por ello, no hay razón para que llame por la ausencia de su estudiante.

El personal de funcionamiento y mantenimiento del distrito está siguiendo todos los protocolos de salud de Tri-County para completar procedimientos adicionales de limpieza profunda. Las unidades de HVAC funcionarán durante la noche para garantizar que el aire exterior circule por las áreas afectadas.

Por favor, recuerde a sus estudiantes la importancia de usar su mascarilla correctamente, recordando lavarse las manos y continuar manteniendo la distancia física.

Gracias por su comprensión, paciencia y colaboración continua mientras todos trabajamos juntos para mantener a nuestros estudiantes, personal y familias sanos y seguros.

Atentamente,

Kelly Card
Directora, East Elementary

Melissa Cooper
Directora de Servicios de Apoyo al Estudiante
Escuelas P ublicas de Littleton



Public Health Self-Quarantine for Exposure to Novel Coronavirus (COVID-19)

January 26th, 2021

Attention Parent/Guardian:

East Elementary School is consulting with Tri-County Health Department ("TCHD"), the Public Health Agency for the Counties of Adams, Arapahoe and Douglas, Colorado, to investigate and manage an individual with COVID-19-like symptoms who is associated with the school.

East Elementary School has done an assessment and determined that your child meets criteria of being exposed to this individual based on Colorado school COVID-19 guidelines. East Elementary School and TCHD request that your student enters into quarantine at this time. Please follow the instructions below.

Your child must be monitored for symptoms daily for 14 days following their exposure (through 2/5/2021). This includes taking their temperature each day. If your child takes fever-reducing medicine (such as acetaminophen or ibuprofen), then take their temperature just before their next dose.

East Elementary School has worked with TCHD to determine the length of quarantine most appropriate for your child utilizing the latest CDC recommendations. Every school/school district has the ability to determine which currently available quarantine options are acceptable for use by students and staff members in their facility. Your child's quarantine option, based on school policy, is listed below.

- Shortened 10-day quarantine, if your child remains asymptomatic for the entirety of that 10-day period and is not tested. Quarantine may end on Day 11, however please continue to monitor your child for symptoms through 14 days after the exposure because a small percentage of exposed persons will show their infection toward the end of their 14-day period. If any COVID-19 symptoms develop, then testing and isolation is advised. Even if the test comes back negative, because symptoms had developed a full 14-day quarantine must be completed.

Monitor your child for illness through 2/5/2021

COVID-19 illness may include any of the following new symptoms:

- Fever
- Loss of taste or smell
- Cough
- Shortness of breath
- Sore throat
- Runny nose or congestion
- Body aches
- Extreme tiredness
- Headache
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

Restrictions on your child participating in activities during quarantine

- Do not go to school and do not attend childcare.
- Do not participate in gatherings of large numbers of people (more than 10 people) and do not go to public places such as shopping centers, movie theatres, sporting events, or other similar public places.

- Do not travel by airplane, ship, long-distance bus, or train.
- Do not use public transportation, such as light rail, bus, taxi, or ride-share services.
- If your child does not have fever or respiratory symptoms, they may participate in limited outdoor activities (e.g. take a walk) as long as they maintain a minimum six foot distance from any other individual.
- Do not participate in any type of sports or extracurricular activity.

Some people who are placed in a quarantine after an exposure will develop COVID-19 symptoms and they should be promptly evaluated and tested to confirm the diagnosis. **If your child develops symptoms at any point during quarantine, they must stay home and remain isolated from other people until:**

- At least 10 days have passed since symptoms first appeared
AND
- Fever has resolved for at least 24 hours without the use of fever reducing medication (such as acetaminophen or ibuprofen)
AND
- Symptoms have greatly improved for at least 24 hours.

If you are concerned about the severity of your child's symptoms, then consult your health care provider. Contact the provider first before seeking medical care in person. Discussions for COVID-19 testing should be made with your health care provider. Neither East Elementary School nor TCHD is arranging for testing.

If you have questions regarding these quarantine requirements, please contact East Elementary School.

If you live in Adams, Arapahoe or Douglas Counties, Colorado, general information about COVID-19 is available from Tri-County Health Department at 303-220-9200 option 2, option 1 (available Monday – Friday 8am-5pm) or on our website www.tchd.org. If you live outside of TCHD jurisdiction, please contact your local public health agency.



Información de Salud Pública para Auto-Cuarentena en caso de Exposición a COVID-19

Enero 26th, 2021

Atención Padre/Tutor:

East Elementary School está consultando con el Departamento de Salud de Tri-County ("TCHD"), la Agencia de Salud Pública para los Condados de Adams, Arapahoe y Douglas, Colorado, para investigar y manejar a una persona con síntomas similares a COVID-19 que está asociada con la escuela.

Elementary School ha hecho una evaluación y ha determinado que su hijo/a cumple con el criterio de haber estado expuesto a dicha persona en base a las pautas de COVID-19 en Colorado. East Elementary School y TCHD le piden que en este momento que el estudiante entre en cuarentena. Por favor, siga las instrucciones que están a continuación.

Debe monitorear los síntomas del estudiante diariamente durante 14 días después de su exposición (hasta: 5/2/2021). Esto **incluye** tomarle la temperatura cada día. Si su hijo/a toma medicamentos para reducir la fiebre (como paracetamol o ibuprofeno), entonces tómelo la temperatura justo antes de su siguiente dosis.

East Elementary School ha trabajado con TCHD para determinar la duración de cuarentena más adecuada para usted utilizando las recomendaciones más recientes del CDC. Cada escuela/distrito escolar tiene la capacidad de determinar que opciones de cuarentena son aceptables para los estudiantes y miembros del personal en sus instalaciones. Su opción de cuarentena, basada en la política escolar, se explica a continuación.

- Cuarentena acortada de 10 días, si su hijo/a permanece **asintomático** durante todo ese periodo de 10 días y no se ha hecho la prueba, la cuarentena puede terminar en el día 11. Sin embargo, continúe monitoreando los síntomas hasta 14 días después de la exposición, un pequeño porcentaje de personas expuestas desarrolla su infección hacia el final de su periodo de 14 días. Si se presenta algún síntoma de COVID-19, se recomienda hacerse la prueba y aislarse, Incluso si la prueba es negativa. Debido a que los síntomas se habrán desarrollado, una cuarentena completa de 14 días debe completarse.

Monitorear a su hijo/a por cualquier síntoma hasta 5/2/2021

La enfermedad de COVID-19 puede incluir cualquiera de los siguientes nuevos síntomas:

- Fiebre
- Pérdida de olor o sabor
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Nariz con moqueo o congestión
- Dolores corporales
- Cansancio extremo
- Jaqueca

- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Restricciones para su hijo/a al participar en actividades durante la cuarentena

- No vaya a la escuela ni a guarderías.
- No participe en reuniones con gran número de personas (más de 10 personas), y no vaya a lugares públicos como centros comerciales, salas de cine, eventos de deportivos u otros lugares similares.
- No viaje en avión, barco, autobús de larga distancia o tren.
- No utilice el transporte público, como el tren ligero, el autobús, el taxi o los servicios de viaje compartido.
- Si su hijo/a no tiene fiebre o síntomas respiratorios, puede participar en actividades al aire libre limitadas (por ejemplo, dar un paseo) siempre y cuando mantengan una distancia mínima de seis pies de cualquier otra persona.
- No participe en ningún tipo de actividad deportiva o extracurricular.

Algunas personas que están en cuarentena después de una exposición desarrollarán síntomas de COVID-19 y deben ser evaluados y hacerse la prueba de inmediato para confirmar el diagnóstico. **Si su hijo/a desarrolla síntomas en algún momento durante la cuarentena, debe quedarse en casa y permanecer aislado de otras personas hasta que:**

- Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez
Y
- La fiebre se ha resuelto durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos reductores de la fiebre (como paracetamol o ibuprofeno)
Y
- Los síntomas han mejorado considerablemente durante al menos 24 horas.

Si le preocupa la gravedad de los síntomas del estudiante, consulte a su proveedor médico. Comuníquese con su proveedor antes de buscar atención médica en persona. Las discusiones de COVID-19 y pruebas deben hacerse con su proveedor médico. East Elementary School ni TCHD están ofreciendo pruebas.

Si tiene alguna pregunta con respecto a estos requisitos de cuarentena, póngase en contacto con East Elementary School.

Si vive en los condados de Adams, Arapahoe o Douglas, Colorado, la información general sobre COVID-19 está disponible en el Departamento de Salud de Tri-County al 303-220-9200 opción 2, opción 1 (disponible de lunes a viernes de 8 a.m.-5 p.m.) o en nuestro sitio web www.tchd.org. Si vive fuera de la jurisdicción de TCHD, comuníquese con su agencia local de salud pública.